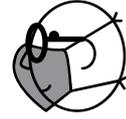




LENA-VERA

Todos protegem Todos



1/2



- A = 1 x Tecido lavável 40-60° (algodão) e engomável.
- B = 1 x Rede lavável 40-60° (ou outro tecido mais fino) e engomável.
- Acessórios com as mesmas características.

A = 180

B = 140

Altura

Medidas em milímetros

1. Coser bainha no topo da rede.
2. Marcar as pregas no tecido e coser na horizontal os dois panos sobrepostos.
3. Dobrar as pregas nos dois, alfinetar, ou alinhavar, e coser na vertical.
4. Com as fitas ou os elásticos posicionados, protege as laterais com fita de viés (ou outra).
4. Proteger as laterais com fita de viés. Cose as fitas ou os elásticos por fora.

► Recortar para marcar o tecido

☒ Tira metálica (ex: atilho do saco de pão de forma). **RETIRAR PARA LAVAR.**

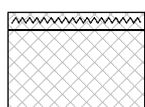
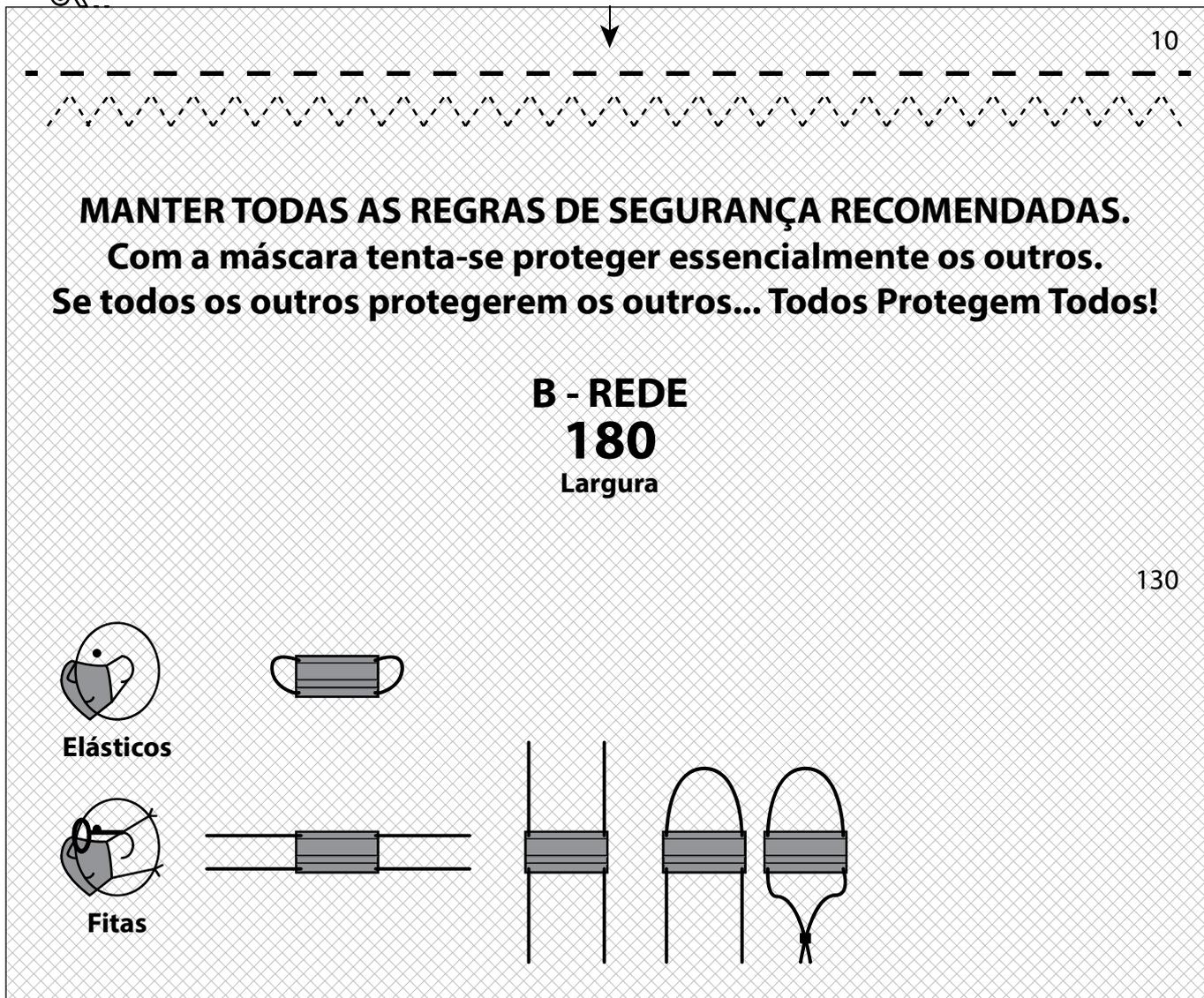


LENA-VERA

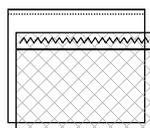
Todos protegem Todos



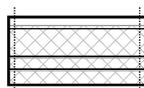
2/2



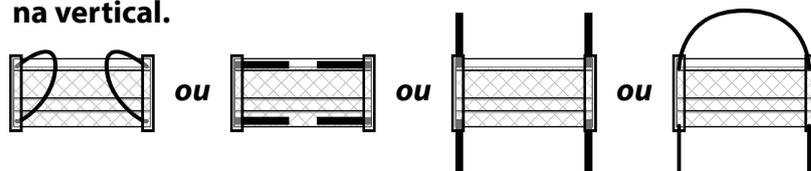
1. Coser bainha no topo da rede ou preparar uma "fita-estendal" para o lenço de assoar.



2. Marcar as pregas no tecido e coser na horizontal os dois panos sobrepostos.



3. Dobrar as pregas nos dois, alfinetar, ou alinhavar, e coser na vertical.



4. Com as fitas ou os elásticos posicionados, proteger as laterais com fita de viés (ou outra).

FITA: 40 cm cada lado (x4)

ELÁSTICO: 20 cm de cada lado (x2)

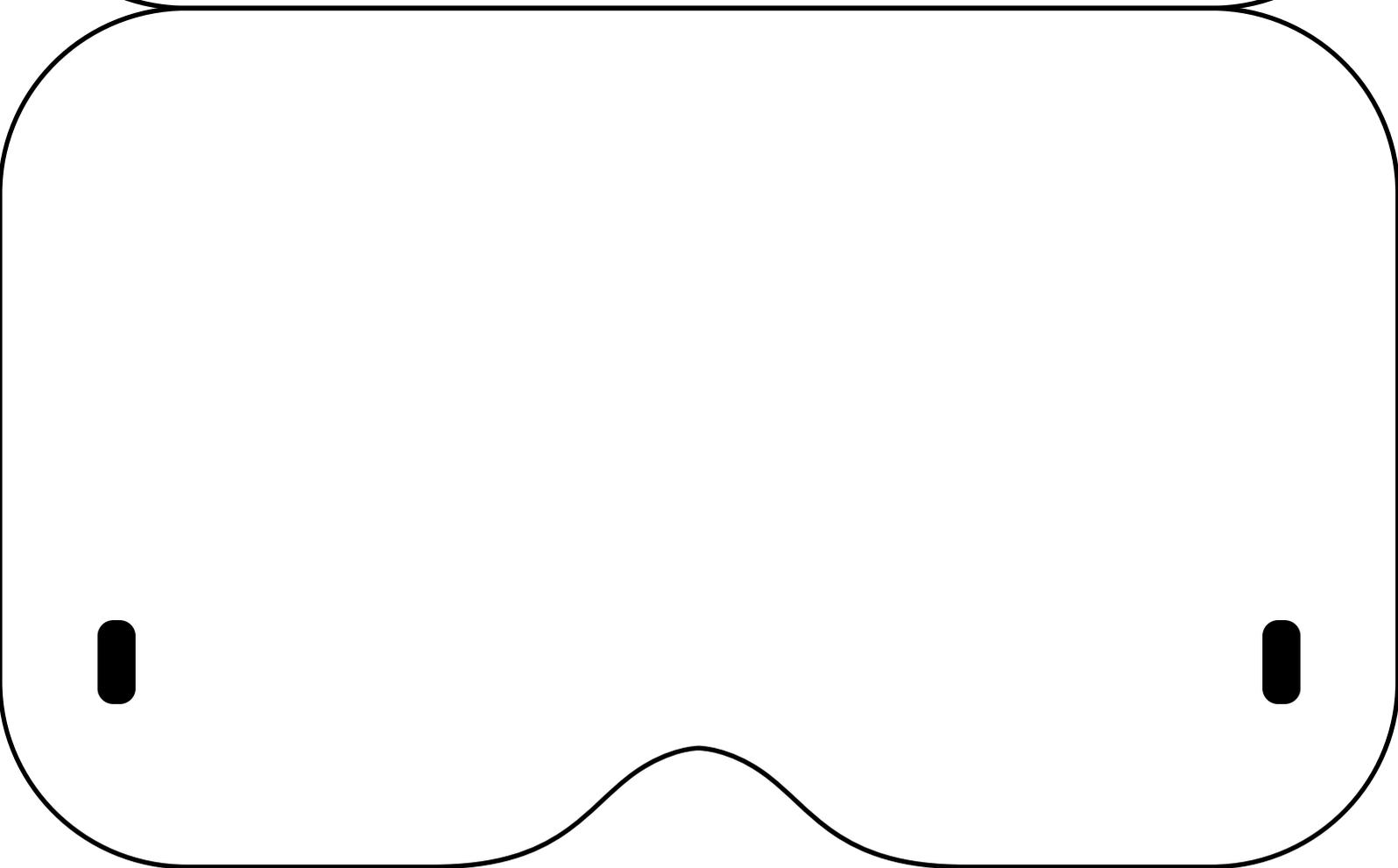
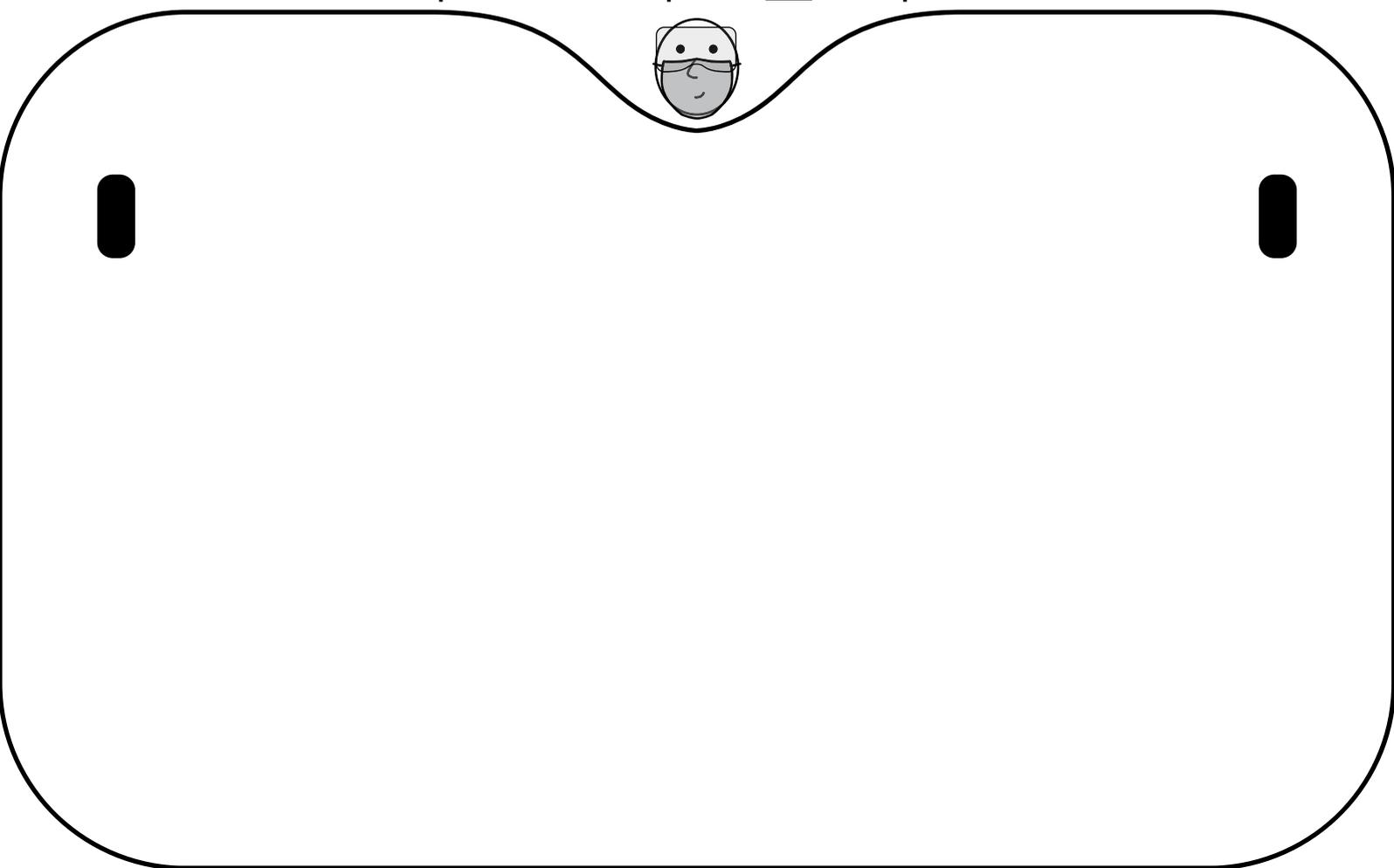
B = 140

Altura

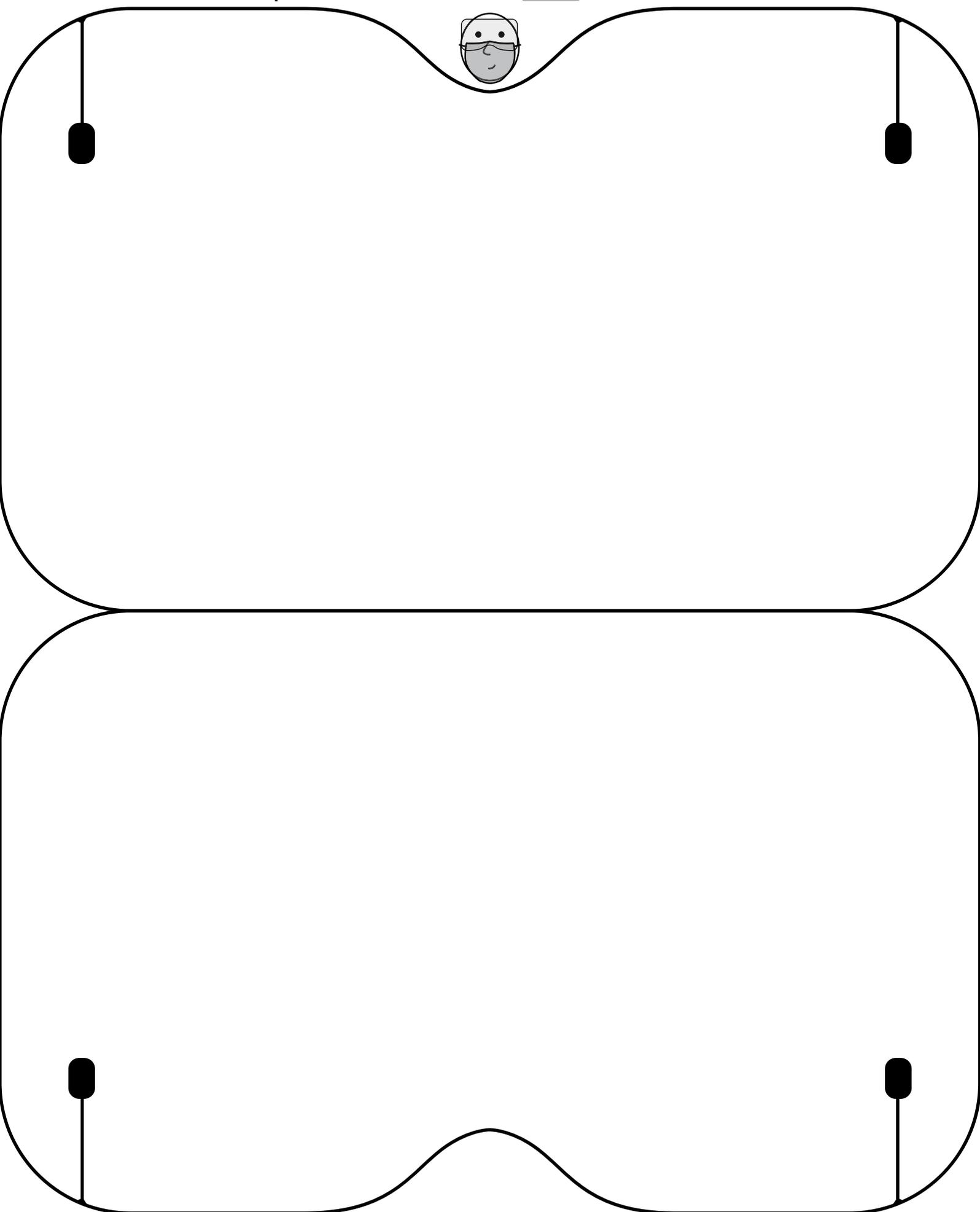
Medidas em milímetros

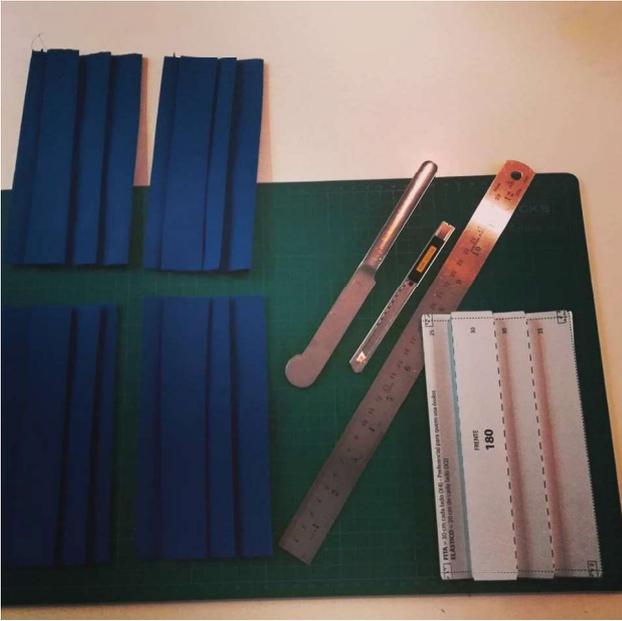
EU uso com um lenço de assoar de papel na bolsa de rede. Assim que termino cada utilização, eu: lavo de acordo com as instruções do tecido e acessórios. Fervo 2 minutos em água. Seco. Engomo.

**2 Viseiras: imprimir em acetato A4; recortar as áreas a preto;
colocar por fora da máscara e passar as fitas de cima pelo acetato.**



**2 Viseiras: imprimir em acetato A4; recortar as áreas a preto;
colocar por fora da máscara e encaixar no elástico através do corte vertical.**





OLSON MASK

MANTER TODAS AS REGRAS DE SEGURANÇA RECOMENDADAS.

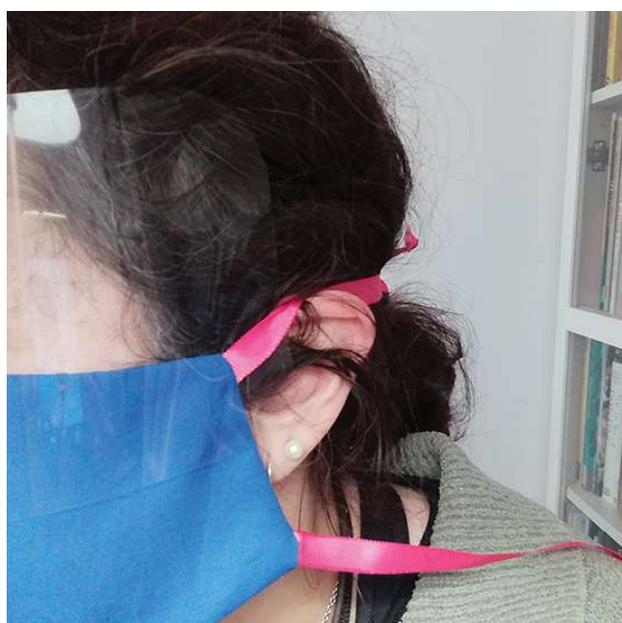
Com a máscara tenta-se proteger essencialmente os outros.

Se todos os outros protegerem os outros... Todos Protegem Todos!

<https://northmemorial.com/wp-content/uploads/2020/03/north-memorial-health-homemade-healthcare-masks.pdf?fbclid=IwAR27D7exJht4dcgjk7JsaSsCySSgqjx9A-c2aYn9h8SHWThSE-DnbdYFQr-8>

e o vídeo “tutorial”:

https://www.youtube.com/watch?v=e-vlyLMgUhg&fbclid=IwAR2-ev5X1dwlLKCxv_-shQCd4IZRpEM4vCh3mzIUZ1wOF8mKw5agHh3Oh-M



OLSON MASK - 2 Viseiras: imprimir em acetato A4; recortar as áreas a preto; colocar por fora da máscara e passar as fitas de cima pelo acetato.

